



SISI ELISABETH
CORONATION 1867

AUSTRIAN HIGHER SCHOOL of ETIQUETTE

Однодневный курс
«Элегантность манер»
(подростковая группа) от

АВСТРИЙСКОЙ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ ЭТИКЕТА



SISI ELISABETH
CORONATION 1867

Программа

11:00 - 13:30 Элегантность манер, Конференц-зал,
Marii Boucher

Основные темы:

- Подбор одежды, стиля, формирование образа. Катастрофические ошибки в одежде.
- Что такое красиво, что такое элегантно.
- Манеры поведения.
- Грани элегантности и галантности, жестикуляция. Речь и голос (секреты, упражнения и практика). Привычки.
- Эстетика движений. Походка. Повороты тела, головы. Как правильно подняться или спуститься по лестнице, садиться на стул и вставать с него (упражнения и практика).
- Правила поведения за столом. Что допускается делать за столом, что категорически запрещено. Общение с гостями и официантами.

Dress code: Элегантный стиль

Вы узнаете, как правильно одеться в соответствии с ситуацией и Вашим возрастом, подобрать нужные и уместные аксессуары, как придать плавности и аккуратности своим движениям, жестам и позам.

13:30 - 13:45 Перерыв

13:45 - 16:00 Бранч, практика. Столовый этикет.
Marii Boucher

Основные темы:

- Основные правила столового этикета.
- Правила сервировки стола (теоретические и практические аспекты).
- Столовые приборы: разновидности и предназначение.
- Правила аккуратного обращения со сложными блюдами. Как правильно есть то или иное блюдо.
- Порядок подачи блюд и напитков.
- «Язык» столовых приборов и текстильной салфетки.
- Использование чаши для омовения пальцев.
- Правила рассадки на бранче, приемах, светских ужинах

Dress code: Cocktail

Бранч с мастер-классом по столовому этикету – прекрасная возможность изучить основные правила поведения за столом, узнать об истории столовых приборов, их применении и назначении, научиться правильно есть сложные блюда. Занятие проходит за накрытым столом с полной сервировкой. Вы научитесь аккуратно и элегантно вести себя за столом.



SISI ELISABETH
CORONATION 1867

AUSTRIAN HIGHER SCHOOL of ETIQUETTE

Австрийская Высшая Школа Этикета

+7 (499) 300-97-91

info@sisi-elizabeth.com

sisi-elizabeth.com



МОБАЙЛ ЭКСПО

МОБАЙЛ ЭКСПО

+7 (861) 234-04-19

моб. +7 (918) 39-66-757

info@mobile-expo.net

mobile-expo.net
